



Artrózy

Machartová L., Štrosová L.

Klinika pracovního lékařství LF UK a FN v Plzni
Projekt Pracovní lékařství pro lékaře všech odborností
Registrační číslo projektu CZ.01.07/3.2.02/01.0026

10.11. 2012

Šafránkův pavilon, Plzeň

Klinický obraz

- Bolesti námahové, startovací
- ztuhlost kloubů po inaktivitě (typicky po ránu), trvá 15–30 minut
- omezení hybnosti kloubu
- zvukové fenomény (krepitace, drásoty)
- deformity kloubu








Klasifikace osteoartrózy

- Primární (idiopatická);
 - lokalizovaná;
 - generalizovaná (3 a více kloubů);
 - erosivní.
- Sekundární (symptomatická);
 - z mechanického přetěžování a inkongruence kloubních ploch (CDH, m. Perthes);
 - u zánětlivých kloubních onemocnění (artritidy);
 - u endokrinopatií (akromegalie, hyperthyreóza);
 - u metabolických změn (chondroalcinóza);
 - u neuropatií (Charcot. osteoarthropatie u DM).



RTG klasifikace Kellgren-Lawrenc

Kellgren and Lawrence Radiographic Criteria for Assessment of OA*

						
Radiographic grade	0	I	II	III	IV	
Classification	Normal	Doubtful	Mild	Moderate	Severe	
Description	No features of OA	Minute osteophyte, doubtful significance	Definite osteophyte, normal joint space	Moderate joint-space reduction	Joint space greatly reduced, subchondral sclerosis	

*Cohen S et al. Radiology. 1987;183:103-107.
 Lawrence JS, et al. Arthritis Rheum. 1987;30:901-904.
 J Orthop Sports Phys Phys. 1997;17:249

*Radiography does not reliably correlate with symptoms.



Lokalizace změn u osteoartrózy

- Ramena – omartróza; Ruce – Heberdenovy uzly (DIP), Bouchardovy uzly (PIP), rhisartróza (MTCP palce);
- nohy – hallux valgus, h. rigidus; kolena – gonartróza; kyčle – coxartróza
- páteř – spondylartróza (IV klouby), spondylóza (obratlová těla), diskopatie
- generalizovaná OA



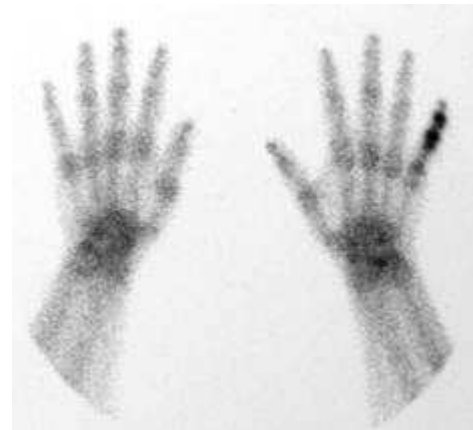
Patogeneze

- Kombinace degenerativních, zánětlivých a reparačních změn
- Vznikají subchondrální cysty a osteofyty
- Časté s přibývajícím věkem
- Etiologie multifaktoriální



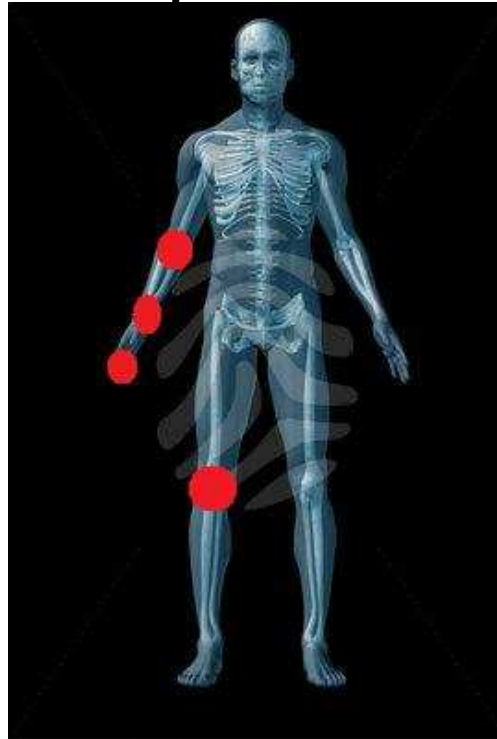
DG a Dif. dg

- RTG snímek
- Labor. vyšetření neprůkazná
- Dif. Dg.: revmatoidní artritida, psoriatická artritida, pseudodnavé epizody



Artróza jako nemoc z povolání

- Dle příčiny 2 typy – art. z nadměrného přetěžování a art. způsobená vibracemi



Pixmac.cz 12118605



Artrózy z JNDZ

- Nadměrnost, jednostrannost, dlouhodobost → mikrotraumatizace, porucha prokrvení → snižování schopnosti reparace
- Postupná degenerace a nevratný úbytek hyal. chrupavky kloubu
- Nejč. postiženy – lokty, kolena, zápěstí, drobné ruční klouby
- Průměrná doba vzniku cca. 15 let
- Prof. expozice – hornictví, hutnictví, kovoprůmysl



Kritéria pro uznání artrózy jako NzP

- Postižen pouze prof. namáhaný kloub
- II. – III. st. poškození na HK, III. st. na DK
- Závažné funkční postižení – omezení exkurzí min. o 1/3
- Trvání obtíží min. 6 měsíců
- Vyloučení jiné příčiny (trauma, vývoj. dysplázie)



Artróza z vibrací

- Postižení kloubů HK – hl. loket, zápěstí, klouby ruky
- Přenos vibrací na kosti a klouby, **otřesy a nárazy** – drobná traumata, poškození chrupavky → artróza, kostní cysty (často klinicky němé), aseptické nekrózy
- Prof. expozice - horníci, tuneláři, stavební dělníci, dřevorubci



Klinika a posudkové hledisko

- Klinika stejná jako u artróz jiné etio.
- Lokalizace – postižen kloub, na který se přenášely vibrace
- Poměrně častá stranová symetrie
- Jako NzP z vibrací pouze postižení ručních, zápěstních nebo loketních kloubů



Léčba

- Farmakologická: analgetika, NSAIDs, COX-2-inhibitory, kortikoidy,
- Chirurgická: artroskop. abraze, osteotomie, parc. nebo TEP
- Prevence



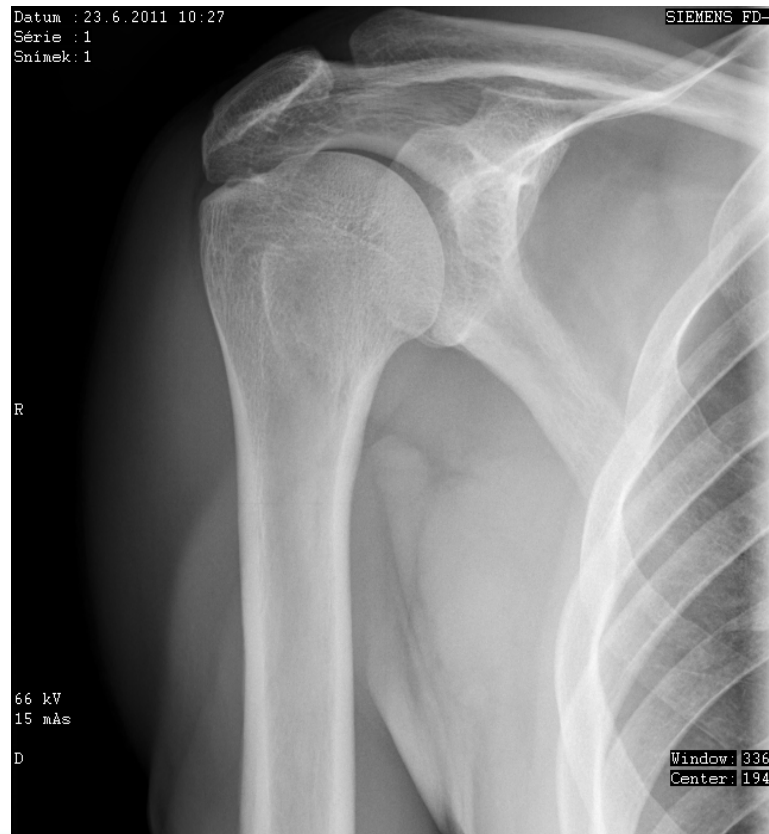
Kazuistika

- pacient v PA: operátorka v elektrovýrobě



Kazuistika II

- PA: Operátor autoklávu (manipuluje s gumovými hadicemi)
- RTG P ramene:



RTG P lokte



Zdroje

- www.learningradiology.com
- www.radiologyassistant.nl
- http://interactive.snm.org/docs/pg_ch34_0403.pdf
- www.medicinenet.com
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/arthritis.html>
- <http://www.youtube.com/watch?v=l9sS4wfD-AU>
- <http://www.genevahandandwristspecialist.com/en/rhizarthrose.htm>
- <http://www.joa.or.jp/jp/public/sick/condition/rhizarthrosis.html>
- <http://primar.sme.sk/c/4117218/artroza.html>
- <http://www.inflammationreliefguide.com/health-and-wellness/joint-pain-remedies-for-arthritic-pain-relief/>
- <https://login.medscape.com/login/sso/getlogin?urlCache=aHR0cDovL3d3dy5tZWZyY2FwZS5vcmdmld2FydGlibGUvNTM3Mzcx&ac=401>
- <http://stemcelldoc.wordpress.com/2011/11/>
- <http://www.rad.washington.edu/academics/academic-sections/msk/teaching-materials/radiologic-exhibits/hallux-valgus-images/BilatHV.jpg/view>
- <http://www.euromed.de/en/medizin/behandlungsspektrum/krankheitsbild/hueftgelenkersatz.html>
- <http://familymedicinehelp.com/investigations-helpful-in-the-diagnosis-of-rheumatoid-arthritis>
- <http://uwmsk.org/residentprojects/psoriaticarthritis.html>



Děkuji za pozornost!

