



Profesionální onemocnění pohybového aparátu u hudebníků.

Machartová V.

Klinika pracovního lékařství LF UK a FN v Plzni
Projekt Pracovní lékařství pro lékaře všech odborností
Registrační číslo projektu CZ.01.07/3.2.02/01.0026

10.11. 2012

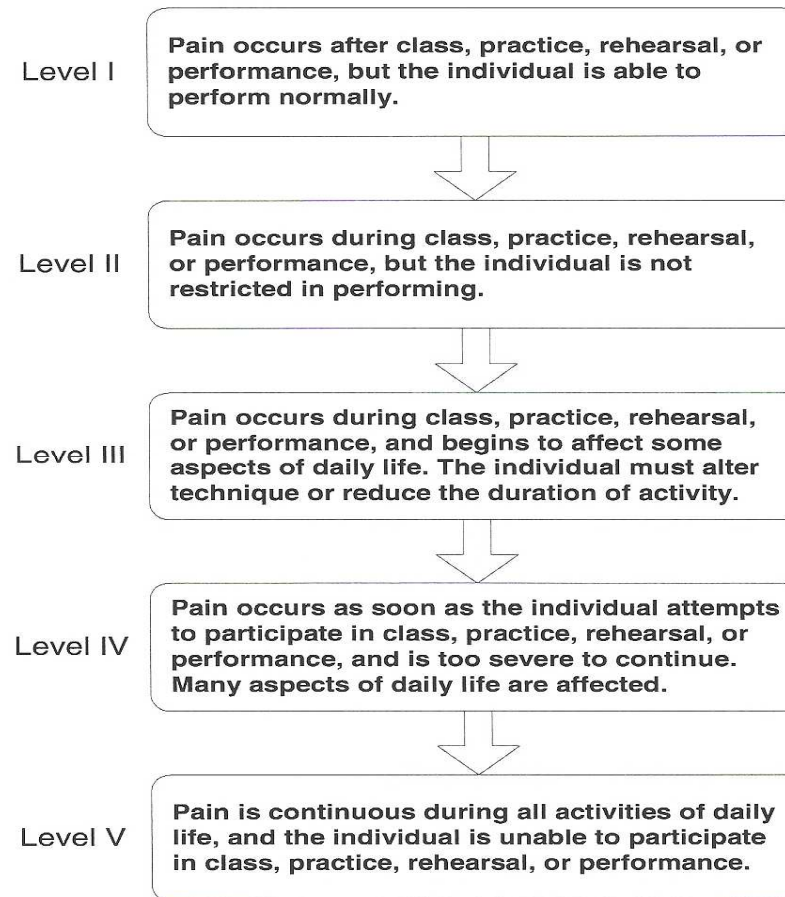
Šafránkův pavilon, Plzeň

Nejčastější onemocnění

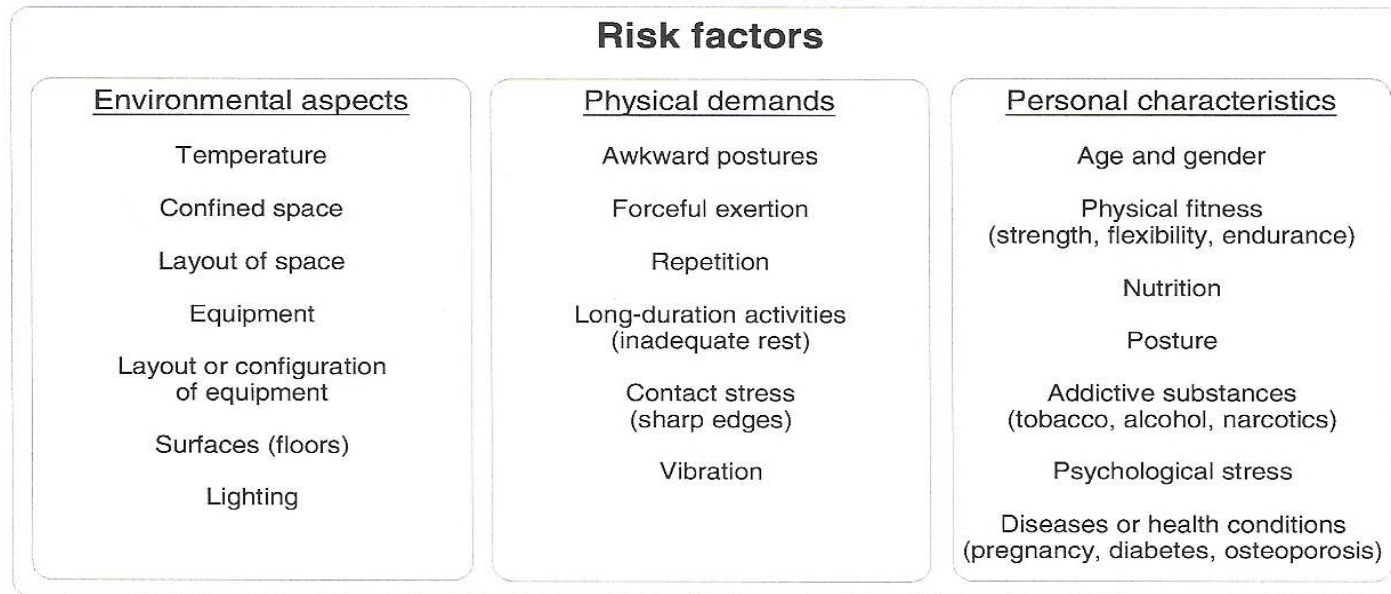
- Onemocnění pohybového aparátu (MSI- musculoskeletal injury)



Stupně MSI



Rizikové faktory



Hudební nástroj a zdravotní potíže – 1.

Violin/viola

Neck pain
Thoracic outlet syndrome (left)
Carpal tunnel syndrome (left)
Cubital tunnel syndrome (left)
Flexor carpi ulnaris tendinitis (left)
Rotator cuff tendinitis (right)
Extensor carpi radialis tendinitis (right)
Temporomandibular joint dysfunction

Guitar

Triceps tendinitis (right)
Focal dystonia of index and middle fingers and thumb (right)
Thoracic outlet syndrome (left)
Carpal tunnel syndrome (left)
Flexor carpi ulnaris tendinitis (left)
Strain of dorsal interosseous (left)

Cello/string bass

Neck pain
Ulnar nerve entrapment (left)
Flexor carpi ulnaris tendinitis (left)
Rotator cuff tendinitis (right)
Extensor carpi radialis tendinitis (right)

Harp

Neck pain
Flexor and extensor tenosynovitis of thumbs
Extensor carpi radialis tendinitis (left)
Medial epicondylitis (left)
Flexor hallucis longus tenosynovitis of big toe (right)

Vocals

Vocal cord strain
Facial and neck muscle strain
Focal dystonia of vocal cord muscles

Saxophone

Back and neck pain
Extensor carpi radialis tendinitis (right and left)
Temporomandibular joint dysfunction

Clarinet

Carpometacarpal joint strain (right)
Carpal tunnel syndrome
De Quervain's syndrome (right)
Lateral epicondylitis (right and left)
Temporomandibular joint dysfunction

Bassoon

Back and neck pain
Temporomandibular joint dysfunction
Dental problems
Strain of teres major and pectoralis major (right)
De Quervain's syndrome



Hudební nástroj a zdravotní potíže -2.

Oboe

Extensor carpi radialis tendinitis (right)
Lateral epicondylitis (right)
Ulnar nerve entrapment (right)
Posterior interosseous nerve entrapment (right)
Back and neck pain
De Quervain's syndrome

Flute

Thoracic outlet syndrome (left and right)
Ulnar nerve entrapment (left)
Extensor carpi radialis tendinitis (left)
Back and neck pain
De Quervain's syndrome (left and right)
Focal dystonia of ring and little fingers (left)

Trombone

Focal dystonia of lip
Lateral epicondylitis (right)
Strain of orbicularis oris

Trumpet

Maxillofacial and lip trauma
Pharyngeal dilatation

French horn

Temporomandibular joint dysfunction
Strain of extensor carpi radialis (right)
Strain of dorsal wrist ligament (right)
Strain of orbicularis oris

Bagpipes

Focal dystonia of ring and middle fingers (right)

Tuba

Strain of orbicularis oris

Percussion

Lateral and medial epicondylitis
Flexor carpi ulnaris tendinitis
Extensor carpi radialis tendinitis
De Quervain's syndrome
Carpal tunnel syndrome
Achilles tendinitis

Keyboards (piano/organ/accordion)

Thoracic outlet syndrome
Medial and lateral epicondylitis
Tendinitis of wrist flexors and extensors
Carpal tunnel syndrome
De Quervain's syndrome
Dorsal wrist ganglion
Focal dystonia of thumb, finger, hand, and foot muscles



Nemoci z povolání způsobené fyzikálními faktory

(NV 290/1995 Sb., kap. II., položka 10.-12.)

- Nemoci šlach, šlachových pochev, úponů, svalů nebo kloubů končetin z dlouhodobého nadměrného jednostranného přetěžování
- Nemoci periferních nervů končetin charakteru úžinového syndromu z jednostranného nadměrného a dlouhodobého zatěžování nebo z tlaku, tahu nebo torze
- Nemoci tíhových váčků z tlaku



Nemoci z povolání týkající se dýchacích cest, plic, pohrudnice a pobřišnice
(NV 290/1995 Sb., kap. III., položka 10)

- Astma bronchiale a alergická onemocnění horních cest dýchacích



Nemoci z povolání způsobené ostatními faktory a činiteli (NV 290/1995 Sb., kap. VI.)

- Těžká hyperkinetická dysfonie, uzlíky na hlasivkách, těžká nedomykavost hlasivek a těžká fonastenie



Nejčastější klinické diagnózy

Numbness

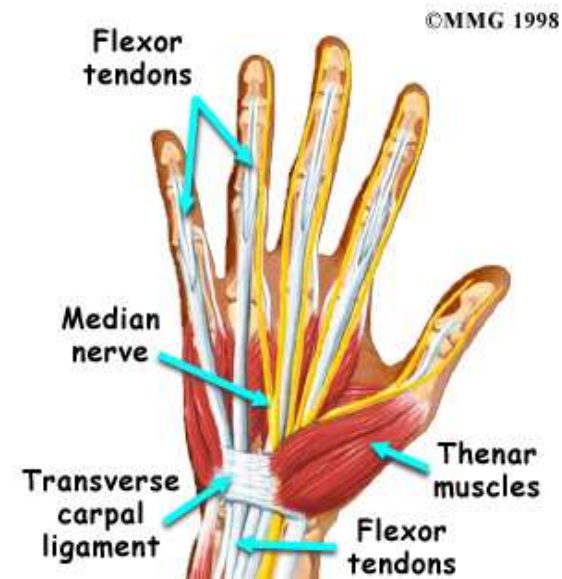


Pain



©MMG 1998

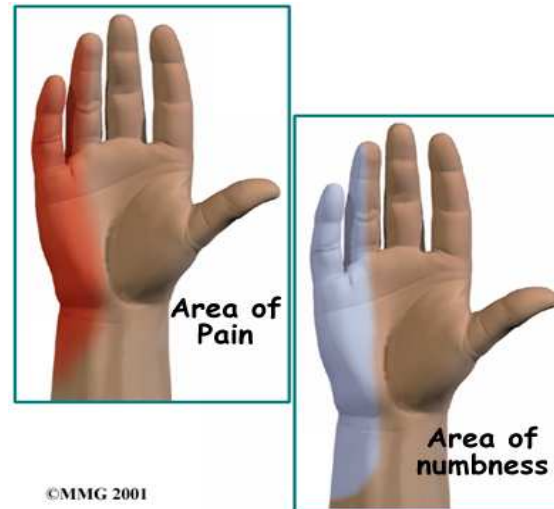
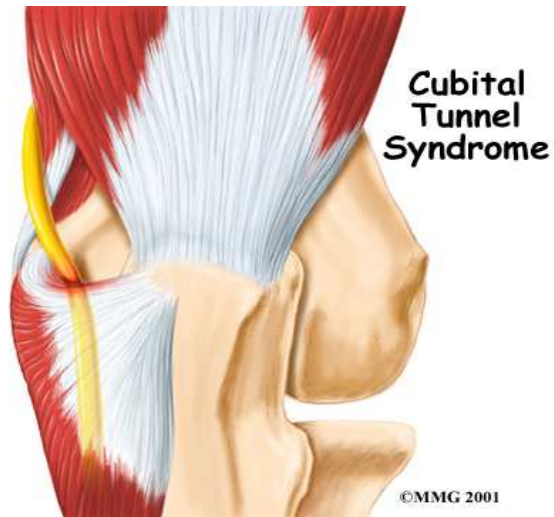
Symptoms of Carpal Tunnel Syndrome



Syndrom karpálního tunelu



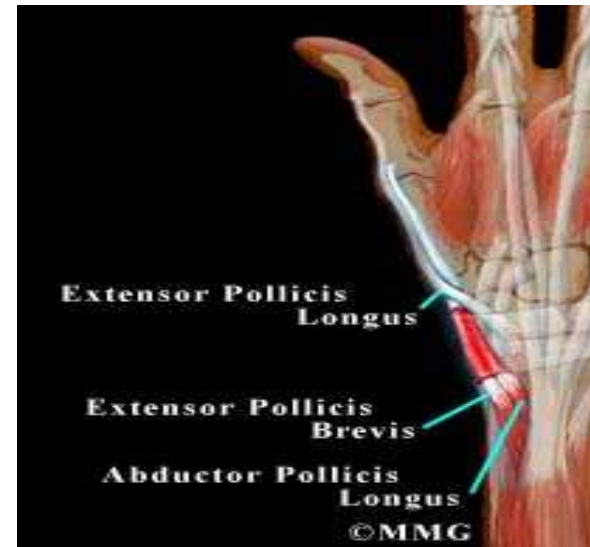
Nejčastější klinické diagnózy



Syndrom kubitálního tunelu



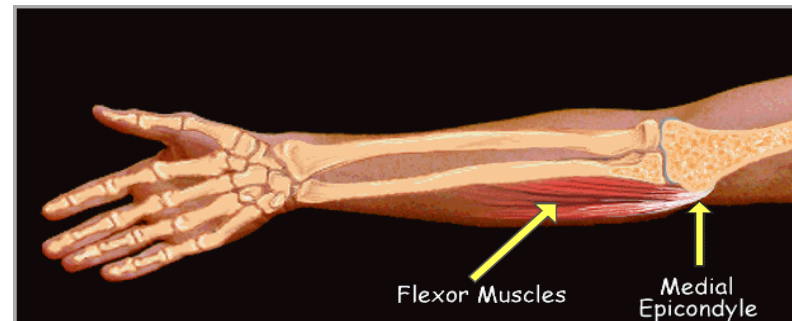
Nejčastější klinické diagnózy



M. DeQuervain



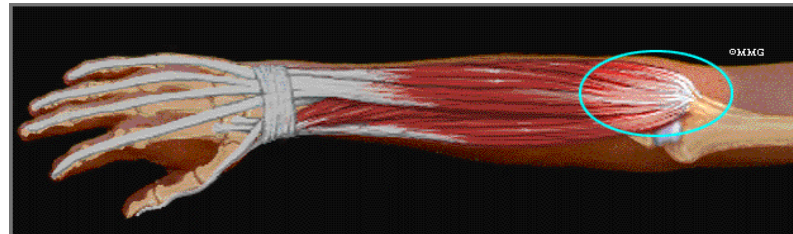
Nejčastější klinické diagnózy



Epikodilitis humeromedialis



Nejčastější klinické diagnózy



Epikondilitis humerolateralis



Kasuistika V.M.1954

PA:

- absolvent konzervatoře v r. 1985(původně hra na fagot, vystudoval skladbu)
- 1985 – 1991 dětské výchovné koncerty (kytarista, klavírista, zpěvák)
- 1991 – dosud sdružení J+V MAT (kytarista, klavírista, zpěvák, skladatel. Středověká a renesanční hudba)
- Člen ochranného svazu autorského, veden jako autor a hudební aranžér
- 1992-1995 soukromý učitel hudby a koncertní umělec v NSR



Kasuistika V.M.1954

OA

- 1980, 1986 spont. pneumothorax
- V r. 1986 dlouhá rekonvalescence pro dechové potíže (dechová cvičení, jóga)
- 2002 bolesti rukou (především L ruka) a páteře, potíže při zpěvu
- 2006 vyšetřen na KPL



Kasuistika V.M.1954

Výsledky vyšetření

pravák

- Základní laboratorní vyš. včetně iontů bpn.
- Revmatické testy negativní
- Neurologie – podezření na tetanii
- EMG potvrdilo tetanii při hyperventilaci
- Rtg kloubů artróza II.-III.st. CMC kl. bilat.



Kasuistika V.M.1954

HŠ

- Měřena a posouzena lokální svalová zátěž

Průměrná svalová síla u

svalové skupiny předloktí LHK 15-20% F_{max} , při
frekvenci pohybů 31-40/min

svalové skupiny pravé ruky 6% F_{max} , frekvence
pohybů prstů 70-110/min



Kasuistika V.M.1954

- Četnost pohybů předloktí a ruky za směnu v závislosti na velikosti vynakládaných svalových sil překračuje stanovené limitní hodnoty
- Neměnná vynucená pracovní poloha
- HŠ potvrdilo podmínky vzniku onemocnění u OSVČ



Kasuistika V.M.1954

- Ohlášena artróza CMC skloubení bilaterálně jako nemoc z povolání u OSVČ



Kasuistika V.M.1954

- OSVČ – nezíská finanční ohodnocení své nemoci z povolání (dle 440/2001 Sb.)
- Přiznání nemoci z povolání má význam při projednávání zdravotního stavu u OSSZ
- Event. finanční náhrady může mít nemocný zakotveny v jiném pojištění





www.marianskelazne.cz



www.marianskelazne.cz



Děkuji za pozornost!

