



# Chronická kožní onemocnění v zaměstnání

Kolářová M.

Klinika pracovního lékařství LF UK a FN v Plzni  
Projekt Pracovní lékařství pro lékaře všech odborností  
Registrační číslo projektu CZ.01.07/3.2.02/01.0026

**17.9.2013**  
**Hotel Primavera**  
**Plzeň**

# Kožní onemocnění

- Kontaktní ekzém
- Atopický ekzém
- Psoriáza
- Akné
- Chronické bércové vředy
  
- Nutnost používání horních končetin ve většině profesí – nejčastější lokalizace kožního onemocnění



# Atopický ekzém

- Cca 20% dětí, 6% dospělých
- Kombinace alergie, genetické predispozice, kožní onemocnění
- Patologická imunitní odpověď s projevem na kůži
- Alergen, stres – zhoršování stresem – dráždivost nervové soustavy – nutkání ke škrábání – zhoršení stavu
- Kůže tenká, suchá
- Důležité hypoalergenní prostředí (bezprašné) x pracovní zařazení



# Atopický ekzém

- Současnost – častá problematika
- Obtížně zjistitelná anamnéza u cizinců
- Neúplná dokumentace
- Koincidence s astmatem, alergií
  
- Pracující s epoxidy, izokyanáty, prašné prostředí, desinfekce, oleje, vodárny



# Kontaktní ekzém

- Snáze v predispozici původního atopického ekzému
- Náchylnost pokožky rozdílná u jednotlivců
- Objevení – dny až roky (2-3) – podmínka stále stejných látek na pracovišti
- Plíživý začátek / agresivní začátek – dle typu látky



# Kazuistika vstupní prohlídky

- Muž, 20 let
- Nástup do firmy s epoxidy
- Na vstupní prohlídce 3 dny po zahájení práce
- Anamnesticky neguje atopický ekzém či kožní potíže
- Na pokožce rukou suchá místa, svědivost, místy drobné papulky
- Dle donesené dokumentace – v dospívání sporný náález - atopická/kontaktní dermatitida
- Již po 3 dnech práce svědivka s výsevem – práce doporučena jako nevhodná



# Psoriáza

- Poměrně závažná dermatóza
- Incidence 2-3% v populaci
- Častá recidiva
- Zhoršení při infekci, změně klimatu, stresu
- Stres vyvolaný i kolegy na pracovišti – masivní výsevy -> odpor neznalých



# Psoriáza

- Potíže s optimální vlhkostí vzduchu na pracovišti – zhoršení stavu kůže
- Nepostihuje jen kůži – olupování i sliznic uvnitř organismu (zejm.težký průběh) -> stres na pracovišti
- Kontakty s chemickými látkami
- Uhelny doly, práce v horkém vzduchu, ve vlhku (prádelny)





# Akné

- Velmi běžné v pubertě – při přetrvávání v dospělosti zhoršení projevů
- Minerální oleje, tepelné záření – hutě, koksárny, uhelné doly
- Opět stres na pracovišti – stres i ze samotného akné – kosmetická záležitost
- Kortikoidy při léčbě těžkého průběhu



# Bércové vředy

- Nepřímá spojitost se zaměstnáním – sedavé zaměstnání či dlouhé stání napomáhá rozvoji
- Otoky končetin -> reznutí a slábnutí pokožky -> šupinatění -> ztráta ochlupení -> mokvání -> stroupek -> vřed
- Koincidence s dalšími chorobami – DM, ICHDK, chronická žilní insuficience



# Vstupní a periodická prohlídka

- Vstup na rizikové pracoviště (iritancia) – důsledná anamnéza + dokumentace ke zvolení vhodnosti zařazení
- Při pochybách včasná kontrola, při nejistotě dermatolog
- Při prevenci – nové podmínky a látky na pracovišti?
- Pečlivé vyšetření kůže – nejčastěji ruce



# Děkuji za pozornost

[http://media.novinky.cz/561/295619-top\\_foto1-8bmhp.jpg?1323522001](http://media.novinky.cz/561/295619-top_foto1-8bmhp.jpg?1323522001)

